



! HASIČI INFORMUJÍ !

NEBEZPEČÍ V ZIMNÍM OBDOBÍ

Jakmile se hladiny rybníků, vodních nádrží a při delších a silnějším mrazech také řek pokryjí vrstvou ledu, lidé si vyráží zabruslit na čerstvém vzduchu a v přírodě. Je to přeci daleko romantičtější než tlačence na stadionu. Aby se z romantiky nestalo drama,

DODRŽUJTE TATO ZÁKLADNÍ PRAVIDLA :

- nevstupujte na led dokud se nepřesvědčíte o jeho dostatečné síle a pevnosti (bezpečná síla ledu je minimálně 10 cm a led má namodralou barvu),
- tloušťka ledu není konstantní po celé ploše vodní hladiny, zeslabený led bývá zejména v místě přítoků, otoků a také tam, kde jsou různé nečistoty, např. listí,
- zeslabení, případně otvory v ledu, může být způsobeno také uměle z důvodu provzdušňování vody kvůli rybám. K těmto místům je lepší se vůbec nepřibližovat,
- nikdy nezůstávejte při bruslení a pohybu po ledě sami, zejména děti a mládež by měly vždy informovat rodiče o místě bruslení,
- pokud při vstupu na led slyšíte praskání, vraťte se ihned na břeh,
- na ledové ploše pokryté sněhem nebo kalužemi dbejte zvýšené opatrnosti,
- pokud začne led při bruslení praskat, vraťte se ihned na břeh, případně si lehněte a rozložte tak svoji váhu,
- pokuste se doplazít na břeh, pokud to není možné, zůstaňte ležet a snažte se přivolat pomoc,
- jestliže se i přes veškerou opatrnost propadnete do ledové vody, nepropadejte panice. Prudkým kopáním nohama se snažte dostat na hladinu, paže rozložte ze široka na led a neustálým kopáním nohama se snažte dostat co nejdál na led a plazením co nejkratší cestou na břeh. Pokud se led stále propadá, zvolte jiný postup. Vyhlídněte si nejkratší cestu ke břehu a začněte si cestu prolamovat rukama,
- při pokusech dostat se na led, případně na břeh, moc dlouho neváhejte. Studená voda vás brzy vyčerpá a záchrana bude náročnější,
- pokud se propadne pod led někdo z vašeho okolí, nikdy se k danému místu nepřibližujte vestoje, ale v kleče nebo plazením. Na pomoc si vezměte hokejku, případně delší větev, bundu, opasek nebo lano,
- záchránce by se měl vždy jistit a dbát zvýšené opatrnosti, aby se z něho nestal zachraňovaný,
- záchráněného, kterého se vám podaří vytáhnout z vody, se snažte převléct do suchého oblečení a zajistit mu teplo,

- záchráněného nikdy nenechávejte samotného, bez dozoru,
- pokud při záchrane začne praskat led i pod vámi, ihned se vraťte na břeh a přivolejte hasiče prostřednictvím tísňové linky 150 nebo 112,
- do příjezdu záchranářů se snažte se záchraňovaným co nejvíce komunikovat.

Hasičský záchranný sbor Olomouckého kraje